

121ch

中讃テレビのレギュラー番組

ドキュメンタリーゼロワン

月1回更新

ドキュメンタリー

ゼロワン

ものごとを「0」から「1」にするパワー。
そんな地域のパワーある人、チーム、
団体をドキュメンタリータッチで紹介します。

🕒 毎日9:15～、月水金日18:45～

体操の時間

まるがめ輪く輪く体操



脳トレ編、ストレッチ編、有酸素運動編の3パートに分けた体操番組。お家でもできる効果的な運動で、日々の運動不足を解消しましょう!全てチャレンジでも、どれか1つだけのチャレンジでも自身にあったペースで頑張りましょう。

🕒 毎日7:30～、19:45～

丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会
体操指導：身体改革運動スタジオ STAAART

MTV presents Flashback Int'l

Daryl Hall & John Oates SPECIAL

ミュージックビデオの歴史を作り上げてきたMTVがお送りする「Flashback Int'l」。今回は結成から50年以上、最も成功したデュオグループの一つでもあるダリル・ホール&ジョン・オーツを特集。今年で発売50周年を迎える名作アルバム『BIG BAM BOOM』からのヒット「Out Of Touch」、「Method of Modern Love」を含む80年代の彼らの代表曲をお届け!

🕒 木21:00～



四国のケーブルテレビ局 番組放送中

たかまつハッピー♪デイズ

ケーブルメディア四国

週末をもっと楽しく、おもしろくをコンセプトに、たかまつのさまざまな人、もの、出来事をご紹介します

🕒 火木13:00～ 月水金23:15～

Kochi on TV!

高知ケーブルテレビ

高知の魅力が満載の地元情報番組「Kochi on TV!」。おすすすめスポットや人、食、イベントなど様々な情報をご紹介します。

🕒 月火水14:00～

空中散歩

三豊ケーブルテレビ

地上カメラからの空中散歩をお届けします。

🕒 毎日9:45～

我ら海遊人

ケーブルメディア四国

バラエティ釣り番組「我ら海遊人」釣り好き必見!

釣れない釣り師”やのっち”が四国の海に挑みます。

🕒 毎日8:45～、16:15～

おいしいお店いただきます

KBN

気軽に行けるおいしいお店、うわさのお店など旬な話題をお届けします。

🕒 毎日9:30～、16:45～

今日は釣り吉

四国中央テレビ

四国中央市、西条市、新居浜市、観音寺市の4つのスポットから釣り情報をお届けします。ケーブルテレビ局対抗の釣り対決や初心者にもわかりやすい釣り講座など見どころ満載です。

🕒 日10:00～、19:00～

へそっこニュース

池田ケーブルネットワーク

徳島県三好市に特化した番組「へそっこニュース」。三好市の出来事からペットや公民館活動、農家さんを紹介する企画まで三好市の情報が盛りだくさんのウィークリーの情報番組

🕒 火10:00～、19:00～

ゴルフへ行こう ～女子プロ編～

ハートネットワーク

木本若菜プロのレッスン満載の視聴者参加型ゴルフ番組。

🕒 土10:00～、19:00～

【生中継】ライブCVC



地元的话题をライブでお届けします!!

🕒 毎週金曜日 17:00～

街角がスタジオ

お祭りや学校行事、合奏や合唱、ダンスや演劇、スポーツ大会など、地元行事や成果発表を

たっぷり15分間放送します。



🕒 毎週月曜日～金曜日8:30～、12:30～、18:30～ほか

スマイルボウリング

#スポーツ

家族や友人、恋人同士はもちろん、会社での懇親会など、幅広い年齢層で親しまれているボウリングを視聴者の皆さんと一緒に楽しもうという番組「スマイルボウリング」!

毎月ペア4組に参加してもらい、カメラの前でゲームを楽しんでもらいます。

🕒 毎日11:00～、20:30～



歴史の「み」方

#歴史



私たちが暮らすまちにも、知っているようで知らない歴史たくさんあります。そのまちの歴史は、知れば知るほど面白く、住んでいるまちへの興味や愛着が生まれてきます。新番組『歴史の「み」方』では、身近な歴史や文化を紐解きながら、まちの魅力に触れていきます。

🕒 毎日9:00～、火木土18:45～

※放送内容は予告なく変更になる場合があります

香川県知事定例記者会見

#香川県

毎週行われる「香川県知事記者会見」の様をお送りします。

※記者会見が行われなかった場合は別番組を放送します。

制作:香川県

🕒 木、金、土、日14:00～

※都合により変更になる場合があります

県政テレビ「サン讚かがわPLUS」

#香川県

香川県からのお知らせやイベント情報などを、うどん県副知事の木内晶子さんらがお届けします。

制作:香川県

🕒 毎日16:55～ ほか

行ってみ四い国

#情報



おいしい!楽しい!映える!宇和島ぐるり旅

今回の行ってみ四い国は、愛媛は宇和島から。宇和島女子旅プロジェクトのメンバーと、歴史と自然溢れる宇和島のおススメスポットを巡ります。女子旅ならではの映えスポットも紹介!

制作:宇和島ケーブルテレビ

🕒 毎日9:45～、16:00～

ぐるぐる中四国・関西

#情報



ヨーデルの森で春を大満喫!

自然あふれる神崎農村公園ヨーデルの森へ!アルパカやカピバラなど可愛い動物にメロメロ!人気の農村バイキングも!

制作:姫路ケーブルテレビ

🕒 毎日16:30～

F JUNCTION

#趣味

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision

様々な【F】が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。ナビゲーター担当は、釣りやキャンプなどアウトドアレジャーが大好きな井手大介。釣りにまつわる最新情報の発信拠点として、話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣り観光・魅力満載の地域情報を発信。

提供:釣りビジョン

🕒 土日 23:00～

全国のケーブルテレビ局から 選りすぐりの番組を放送中!

北海道 てけてけおじゃマップ

🕒 金10:00～、19:00～

北海道函館発!2007年2月から始まった地域密着の情報番組。函館市やその近郊のグルメ情報をはじめ、休日の過ごし方を紹介します。

ニューメディア函館センター

北海道 釣りバカZ

🕒 金21:00～

函館のケーブルテレビ局が制作する釣り番組。浜ちゃん&スーさんコンビが道南の海で巨大魚や過酷な釣りミッションに挑戦します。

ニューメディア函館センター

長野県 レッツゴー!まちっぷちゃん

🕒 水10:00～、19:00～

長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」は、豊かな自然とニッポンの伝統を色濃く残したエリア。大自然が織りなす四季の風景やアクティビティなど、信越自然郷の魅力をお伝えします。

iネット飯山

富山県 Net3ワンゲル部

🕒 水21:00～

富山県のNet3(滑川中新川地区広域情報事務組合)が制作する登山番組。自然の美しさ、登山の魅力を里山愛好家・山崎直樹氏を案内役にエリア内の様々な山に登ります。

滑川中新川地区広域情報事務組合

東京都 ぶらたま

🕒 木10:00～、19:00～

東京・多摩ニュータウンのCATV局「多摩テレビ」で放送しているランキングトークバラエティー番組。ランキングを通じて「多摩ニュータウンエリアの今」を、楽しく紹介する地域密着番組。

多摩テレビ

東京都 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画

🕒 火日21:00～

感動、癒し、元気、ドキドキ、怖い、笑い、懐かしさをキーワードに、心にジーンとくる短編映画を厳選してお送りします!

ジーンハート

東京都 神保町歌謡POPS倶楽部

🕒 月水金日21:00～

懐かしの名曲を愛する者が80年代のアイドルブームやバンドブームの楽曲『POPS』を語り合う。あなたの青春がこの番組でよみがえります

東京ケーブルネットワーク

神奈川県 新・素適音楽館

🕒 月水金日21:45～・火木土10:45～

日本の財産である森林・木材の利用について先進的な事例を紹介する番組です。

YOUテレビ

愛知県 ナゴヤはつまらない

🕒 水10:30～

「Nagoya is not boring(名古屋はつまらないよ)」というサイトを立ち上げ、名古屋の魅力を世界に発信している、名古屋在住のスペイン人のエリとドイツ人のレナ。2人の協力のもと、“名古屋のことが好きすぎる外国人の視点”から、“名古屋の隠れた魅力”を紹介します。

スターキャット・ケーブルネットワーク

三重県 伊勢美し国から

🕒 火10:30～

日本古来の生活文化を「美し国」(うましくに)三重県伊勢より発信。伊勢神宮および伊勢志摩地方の祭事や民間行事などを紹介。古の時代から今に伝わる衣食住の知恵と最新のお伊勢参りの情報をお伝えします。

ZTV

島根県 やくも ～最後の国鉄型特急～

🕒 月水金日10:45～・火木土21:45～

定期運行する最後の国鉄型特急電車特急やくも381系が案内人となって、やくもの歴史や沿線の観光地を交えながらご紹介します。

山陰ケーブルビジョン

熊本県 爆旅道中記

🕒 月10:00～、19:00～ ほか

地元熊本県のオジサン3人が超毒舌ながらも好き放題に、自分たちなりの旅を完成させます!台本一切なしの波乱な旅行程は爆笑必至です!!

天草ケーブルネットワーク