121ch

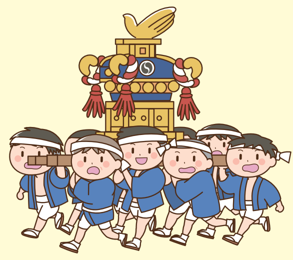
【生中継】ライブCVC

**「ライブCVC」の生放送を見逃した方は
ここでチェック！
身近な地域情報をお伝えします**

毎週　金 17:00
(再放送) 18:30～、21:00～ ほか

街角がスタジオ

**お祭りや学校行事、合奏や合唱、ダンスや演劇、
スポーツ大会など、地元行事や成果発表を
たっぷり15分間放送します。**



毎週 月～土 8:45～、13:00～、16:15～、
20:30～　・日 13:00～、19:00～　ほか

みちようび　#情報

michiyoubi
みちようび。

音楽と一緒に、気分はゆるっとドライブ!懐かしの邦

楽・洋楽・演歌まで、思わず口ずさみたくなる名曲と一緒に、地元の町並みをのんびり巡る“みちようび”。ちょっと元気をチャージできる時間をお届けします。ワクワクの「電車編」も大好評!音楽×旅気分のゆるポップな世界へ、ぜひ遊びに来てください。

月～金 10:00～、20:30～　ほか

歴史の「み」方　#歴史

歴史のみ方

二つの京極家―丸亀藩と多度津藩―

地域の歴史を知ることで、さらに地域が好きに!中讃エリアに残る数多くの歴史をまちぶら形式で紹介します

毎週 月木日 8:30～、11:45～、16:45～、20:45～

ドキュメンタリーゼロワン

月1回更新

ドキュメンタリー
ゼロ・ワン

琴平町地域プロジェクトマネジャー 葉 乃方さん

ものごとを「0」から「1」にするパワー。
そんな地域のパワーある人、チーム、
団体をドキュメンタリータッチで紹介します。

毎週 月木日 8:15～、11:30～、16:30～、21:30～

まちの口コミひろめます　#情報

まちの口コミひろめます

中讃エリアの口コミ情報をレポーターが体験。いま話題のお店やスポットなど幅広く紹介します。

毎週 月木日 8:00～、10:45～、18:15～、21:45～

県政テレビ「サン讃かがわPLUS」 #香川県

香川県からのお知らせやイベント情報などを番組ナビゲーターが「明るく」「楽しく」お届けします!

毎週 月木日 8:10～、10:55～、18:25～、21:55～

制作：OHK

行ってみ四い国　#情報

秋の行楽シーズン後に行きたい!
四国水族館のおすすめ

秋の行楽シーズンがひと段落した今こそ、四国水族館をゆっくり楽しんでみませんか?四国ならではの水景を再現した迫力ある展示をはじめ、イルカやペンギンなど、生きものたちの自然な姿も見どころ!さらに、バックヤードツアーやコツメカワウソのふれあい体験など、子どもから大人まで楽しめる体験も充実しています!今回は、混雑を避けてじっくり楽しみたい“今だからこそおすすめしたい四国水族館の楽しみ方”をご紹介します。

毎週 月水金10:30～、21:30～、日16:45～ほか

制作:KBN

ぐるぐる中四国・関西　#情報

『日本酒のくに、いわくに』の魅力を満喫 ～外国人向けテストツアーに密着　後編～

岩国市では「日本酒のくに、いわくに」という認知度を高める取り組みを進めている。今回は外国人向けのテストツアーに密着。後編ではようやく日本酒が飲めることに歓喜!

毎週 水土 8:15～、11:30～、16:30～、20:45～、日 13:45～

制作:アイ・キャン

出雲そばと美食の旅

旧暦10月に神々が集う「神在月」を迎える出雲。神話の息づく縁結びの地には、名物の出雲そばをはじめ数々の美食が。出雲のまちを巡りながら、食と文化と歴史をたっぷり堪能する旅へご案内します

毎週 水土 8:15～、11:30～、16:30～、20:45～、日 13:45～

制作:出雲ケーブルビジョン

SHIKOKU CATV

四国のケーブルテレビ局
番組放送中

HAPPY WEEK!

ケーブルメディア四国

「あなたの街をもっと身近に!もっと好きになる!」暮らしにつながる街の身近なお役立ち情報をお届けする地元愛あふれるローカル番組

毎週 月木 12:00～ 19:00～、
土 17:30～、日 12:00～

なんがでっきょんな

ケーブルメディア四国

香川の歌姫“本多春奈”が体当たりでレポート!ケーブルテレビ的街歩き番組。

毎週 水土 8:00～、10:45～、18:15～、
21:45～、日 10:00～

東かがわ市いいとこ巡り

ケーブルメディア四国

東かがわ市の観光名所や歴史など"良いところ"をご紹介します。

毎週 火金 8:30～、11:45～、16:45～、
20:45～、日 10:15～

我ら海遊人

ケーブルメディア四国

釣り好き必見!釣れない釣り師“やのっち”が四国の海に挑みます

毎週 水土 8:30～、11:45～、16:45～、
21:30～、日 10:30～

イキイキさぬき健康塾

ケーブルメディア四国

身近に潜む様々な病気について、香川大学医学部附属病院の専門医師が最新、最良の治療や医療機器を紹介しながら 詳しく解説していきます。

毎週 月木 7:30～

おいしいお店いただきます

KBN

気軽に行けるおいしいお店、うわさのお店など旬な話題をお届けします。

毎週　火金 8:00～、10:45～、18:15～、
21:45～、日 8:45～

空中散歩

三豊ケーブルテレビ

地上カメラからの空中散歩をお届けします。

毎週　火金 8:10～、10:55～、18:25～、
21:55～、日 8:55～

今日は釣り吉

四国中央テレビ・ハートネットワーク・
三豊ケーブルテレビ共同

四国中央市、西条市、新居浜市、観音寺市の4つのスポットから釣り情報をお届けします。ケーブルテレビ局対抗の釣り対決や初心者にもわかりやすい釣り講座など見どころ満載です。

🕒 **毎週　火金日 7:30〜**

高知発!釣り情報バラエティ ぷっといてぷっと釣る

高知ケーブルテレビ

高知の海や川を舞台に、釣りを楽しむ時間をお届けする新番組「ぷっといてぷっと釣る」。
釣り初心者の俳優 西村雄正 が、さまざまなフィールドで釣りに挑戦しながら、自然豊かな高知の魅力と釣りの面白さを体験していきます。

🕒 **毎週 土 10:00〜**

Kochi on TV!

高知ケーブルテレビ

高知のおすすめスポットや人・食・イベントなど様々な情報をご紹介します

🕒 **毎週 土 23:00〜、日 14:00〜**

へそっこニュース

池田ケーブルネットワーク

徳島県三好市に特化した番組。まちの出来事からペットや公民館活動、農家さんを紹介する企画まで三好市の情報が盛りだくさんのウィークリー情報番組。

🕒 **毎週 火 14:30〜、23:30〜、金 14:30〜**

俺たちのみよし飯

池田ケーブルネットワーク

三好市のおいしいお店、楽しいお店を池田ケーブルネットワークのデコボココンビがノンフィクションで紹介します。

🕒 **毎週 水土 12:00〜、19:00〜**

SSCN ~Setouchi Space Cable Network~

池田ケーブルネットワーク

香川・愛媛・岡山のケーブルテレビからのニュース映像を集めてお届けします

🕒 **毎週 水土 14:30〜、日 23:30〜 ほか**

全国のケーブルテレビ局から選りすぐりの番組を放送中!

北海道 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ

🕒 毎週 水土 14:00〜、火 23:00〜

北海道函館発!2007年2月から始まった地域密着の情報番組。函館市やその近郊のグルメ情報をはじめ、地域ならではの休日の過ごし方をご紹介します。

ニューメディア函館センター

北海道 釣りバカZ

🕒 毎週 水土 7:30〜、日 13:30〜

函館のケーブルテレビ局が制作する釣り番組。浜ちゃん&スーさんコンビが道南の海で巨大魚や過酷な釣りミッションに挑戦します。

ニューメディア函館センター

宮城県 宮城釣り紀行 いぐすぺ

🕒 毎週 水土 10:30〜、22:45〜

北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。

大崎ケーブルテレビ

長野県 レッツゴー!まちっぷちゃん

🕒 毎週 火 14:00〜、23:00〜、金 14:00〜

北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。

iネット飯山

長野県 桐原冬夜の生録大自然の旅

🕒 毎週 月木 14:45〜、日 23:45〜

パーソナリティー桐原冬夜が信越エリアの大自然を求めて山々や遊歩道を歩きます。

iネット飯山

東京都 ぶらたま

🕒 毎週 月木 14:00〜、日 23:00〜

「多摩ニュータウンエリアの今」を、楽しいお喋りとともにご紹介!

多摩テレビ

神奈川県 MOKUストーリー〜森の木憶〜

🕒 毎週 月木 10:30〜、22:45〜

日本の財産である森林・木材の利用について先進的な事例を紹介する番組です。

YOUテレビ

三重県 皇學館大学 大学生テレビ局

🕒 毎週 水土 13:30〜、20:15〜、日 20:15〜

地元のケーブルテレビ局の指導を受け、皇學館

大学生が地域を見つめ、その魅力を発信するドキュメンタリー番組や地域のキーマンに社会人の心得を聞く対談インタビュー番組。

ZTV伊勢放送局

三重県　伊勢美し国から

毎週 火金 9:30〜、13:15〜

日本古来の生活文化を「美し国」（うましくに）三重県伊勢より発信。古の時代から今に伝わる衣食住の知恵と最新のお伊勢参りの情報を伝えます。

ZTV

島根県　島根の魅力発見! ふるさと うん・いい物語

毎週 水土 9:30〜、13:15〜

島根県雲南市、飯南町で活躍している人や自然・食・観光地・歴史文化などを紹介!

雲南市・飯南町事務組合

島根県　おサワちゃんが松江を巡る くゎいだん2—ばけばけを探る旅—

毎週 火金 10:30〜、22:45〜、日 22:45〜

妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。二人の作品の元となった古い歴史が息づく島根半島。「あそこには妖怪がいる」と水木しげるが語ったその島根半島をぶらり旅しながら、怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。

山陰ケーブルテレビ

岡山県　東京ホテイソンの発掘! ぼっけぇもん【隔月放送】

毎週 火金 12:00〜、19:00〜、日 20:00〜

域を歩きながら、市民の大切な一品を紹介するまちぶらバラエティ。東京ホテイソンが岡山県高梁市で様々なものを発掘します。

吉備ケーブルテレビ

岡山県　チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品【隔月放送】

毎週 火金 12:00〜、19:00〜、日 20:00〜

地域を歩きながら、市民の大切な一品を紹介するまちぶらバラエティ。お笑いコンビチキチキジョニーの2人をゲストに迎え、新見市の飲食店や観光地、個人のお宅や企業にお邪魔して様々なものを拝見します。

吉備ケーブルテレビ

熊本県　爆旅道中記

毎週 火金 13:30〜、20:00〜

地元熊本県のオジサン3人が超毒舌ながらも好き放題に、自分たちなりの旅を完成させます!台本一切なしの波乱な旅行程は爆笑必至です!!

天草ケーブルネットワーク

釣り　F JUNCTION

毎週 金 23:00〜

釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。

釣りビジョン