

中讃テレビのレギュラー番組

【生中継】ライブCVC

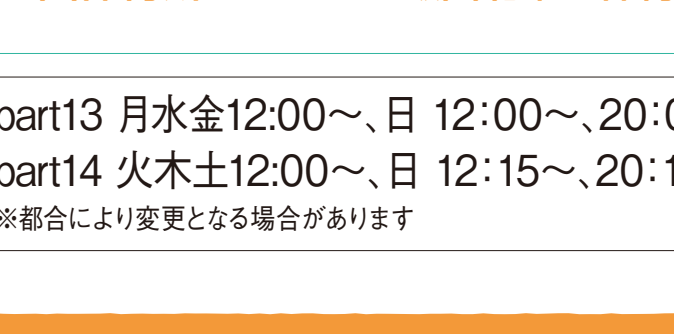


毎週金曜日 17:00～
再放送 18:30～、20:30～、22:30～、ほか

街角がスタジオ

街角が
スタジオ

お祭りや学校行事、合奏や合唱、ダンスや演劇、
スポーツ大会など、地元行事や成果発表を
たっぷり15分間放送します。



月～土10:00～、12:15～、14:45～、20:00～、
23:00～ ・日 10:00～、13:45～ ほか

みんなのうたごえ



地域の子どもたちが元気いっぱい歌う姿をお届け
します。ぜひご覧ください！

♪ 今月のうたごえ ♪

part13

・善通寺聖母幼稚園
・ひつじヶ丘保育園
・青ノ山保育所

part14

・豊原保育所
・垂水こども園
・飯山北第一保育所

part13 月水金12:00～、日 12:00～、20:00～
part14 火木土12:00～、日 12:15～、20:15～
※都合により変更となる場合があります

歴史の「み」方

#歴史

歴史の「み」方

丸亀城跡遺跡

地域の歴史を知ること、さらに地域が好きに！中
讃エリアに残る数多くの歴史をまちぶら形式で紹
介します

月～金 9:00～、月～土21:00～、日17:30～

ドキュメンタリーゼロワン

月1回更新

ドキュメンタリー

ゼロワン

「柴犬スティーブチャンネル」大賀ファミリー

ものごとを「0」から「1」にするパワー。
そんな地域のパワーある人、チーム、
団体をドキュメンタリータッチで紹介します。

月～金 9:15～、21:15～、日 17:45～

まちのロコミひろめます

#情報

まちのロコミ
ひろめます

中讃エリアのロコミ情報をレポーターが体験。い
ま話題のお店やスポットなど幅広く紹介します。

月水金 8:30～、18:15～ ほか

県政テレビ「サン讃かがわPLUS」 #香川県

香川県からのお知らせやイベント情報などを番組
ナビゲーターが「明るく」「楽しく」お届けします！

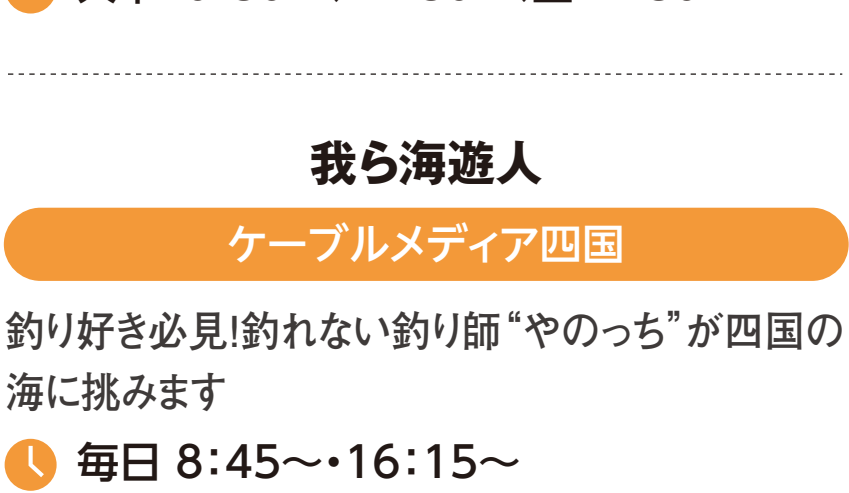
月～金9:10～、21:10～ ほか

制作：OHK

行ってみ四い国

#情報

小松島巡礼の旅・お遍路さんに癒しの一杯



小松島市にある、古き歴史を持つ恩山寺と立江
寺。全国からたくさんのお遍路さんが巡礼の旅に
訪れます。立江寺では住職さんに貴重なお話をお
聞きすることができ、普段はなかなか撮影できない
お寺の中を紹介していただきました！巡礼の後は、
地元のお客様に愛されるカフェで癒しの一杯…。
ぜひ小松島の風景や魅力にご注目ください。

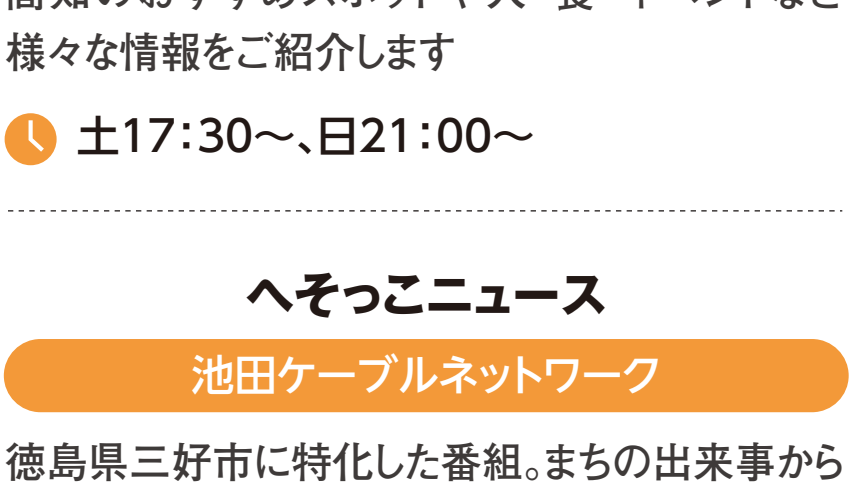
月水金10:30～、21:30～、日16:45～ ほか

制作：東阿波CATV

ぐるぐる中四国・関西

#情報

名勝負には“勝負めし”あり!?
第38期竜王戦～姫路の旨い勝負めし～

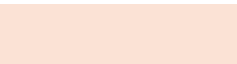


令和7年に行われた、第38期竜王戦七番勝負に関
連し、将棋の対局でおなじみの「勝負めし」が姫路市
ならではの魅力的なメニューで勢ぞろい。食の面からも
将棋を盛り上げる姫路の「勝負めし、勝負スイーツ、勝
負ドリンク」を紹介します。よろしく願いいたします。

毎 9:30～、月～土 21:45～ ほか

制作：姫路ケーブルテレビ

SHIKOKU CATV

四国のケーブルテレビ局
番組放送中

HAPPY WEEK!

ケーブルメディア四国

「あなたの街をもっと身近に!もっと好きになる!」暮
らしにつながる街の身近なお役立ち情報をお届け
する地元愛あふれるローカル番組

火8:00～ 12:30～、19:00～ 日11:00～

なんがでつきよんな

ケーブルメディア四国

香川の歌姫“本多春奈”が体当たりでレポート!
ケーブルテレビ的街歩き番組。

木日 8:30～、木 16:45～、18:15～

東かがわ市いいところ巡り

ケーブルメディア四国

東かがわ市の観光名所や歴史など“良いところ”を
ご紹介します。

火木10:30～、21:30～、土21:30～

我ら海遊人

ケーブルメディア四国

釣り好き必見!釣れない釣り師“やのっち”が四国の
海に挑みます

毎日 8:45～・16:15～

おいしいお店いただきます

KBN

気軽に行けるおいしいお店、うわさのお店など旬な
話題をお届けします。

火土 8:40～、日 18:00～ ほか

空中散歩

三豊ケーブルテレビ

地上カメラからの空中散歩をお届けします。

土日8:55～、日18:10～ ほか

今日は釣り吉

四国中央テレビ・ハートネットワーク・

三豊ケーブルテレビ共同

四国中央市、西条市、新居浜市、観音寺市の4つ
のスポットから釣り情報をお届けします。ケーブルテ
レビ局対抗の釣り対決や初心者にもわかりやすい
釣り講座など見どころ満載です。

月8:00～、12:30～ 土11:00～、19:30～ ほか

Kochi on TV!

高知ケーブルテレビ

高知のおすすめスポットや人・食・イベントなど
様々な情報をご紹介します

土17:30～、日21:00～

へそっこニュース

池田ケーブルネットワーク

徳島県三好市に特化した番組。まちの出来事から
ペットや公民館活動、農家さんを紹介する企画ま
で三好市の情報が盛りだくさんのウィークリー情
報番組。

火13:00～、19:00～

俺たちのみよし飯

池田ケーブルネットワーク

三好市のおいしいお店、楽しいお店を池田ケーブ
ルネットワークのデコボココンビがノンフィクションで
紹介します。

木13:30～、19:30～ 日12:30～

全国のケーブルテレビ局から 選りすぐりの番組を放送中!

北海道

てけてけおじゃマップ

🕒 金13:00～、19:00～

北海道函館発!2007年2月から始まった地域密着の情報番組。函館市やその近郊のグルメ情報をはじめ、地域ならではの休日の過ごし方をご紹介します。

ニューメディア函館センター

北海道

釣りバカZ

🕒 金13:30～、19:30～

函館のケーブルテレビ局が制作する釣り番組。浜ちゃん&スーさんコンビが道南の海で巨大魚や過酷な釣りミッションに挑戦します。

ニューメディア函館センター

富山県

Do you know エネル原人

🕒 月 14:00～、16:00～ 火 13:30～、19:30～

何かに夢中になっていたり、努力をしている人など“エネルギー”発散中の人「エネル原人」。富山県高岡に住む「エネル原人」の調査・研究結果を発表するバラエティ番組!

高岡ケーブルネットワーク

富山県

Net3ワングル部

🕒 水13:30～、19:30～

自然の美しさ、登山の魅力についてお届けする番組。里山愛好家・山崎直樹氏を案内役に、季節ごとに移り変わる木々の装いや山頂からの絶景などをお楽しみください。

滑川中新川地区広域情報事務組合

長野県

レッツゴー!まちっぷちゃん

🕒 水13:00～、19:00～

北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。

iネット飯山

長野県

桐原冬夜の生録大自然の旅

🕒 水14:00～、16:00～

パーソナリティー桐原冬夜が信越エリアの大自然を求めて山々や遊歩道を歩きます。

iネット飯山

東京都

ぶらたま

🕒 木13:00～、19:00～

「多摩ニュータウンエリアの今」を、楽しいお喋りとともにご紹介!

多摩テレビ

神奈川県

MOKUストーリー～森の木憶～

🕒 木14:00～、16:00～

日本の財産である森林・木材の利用について先進的な事例を紹介する番組です。

YOUテレビ

三重県

伊勢美し国から

🕒 火14:00～、16:00～

日本古来の生活文化を「美し国」(うましくに)三重県伊勢より発信。古の時代から今に伝わる衣食住の知恵と最新のお伊勢参りの情報を伝えます。

ZTV

熊本県

爆旅道中記

🕒 月13:00～、19:00～

地元熊本県のオジサン3人が超毒舌ながらも好き放題に、自分たちなりの旅を完成させます!台本一切なしの波乱な旅行程は爆笑必至です!!

天草ケーブルネットワーク

釣 り

F JUNCTION

🕒 土日 13:30～

釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。

釣りビジョン