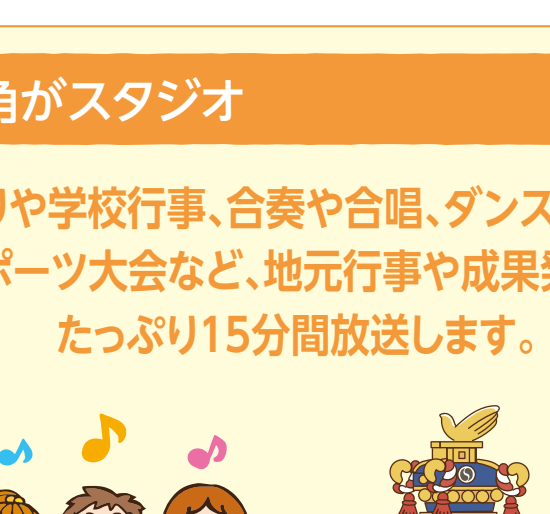
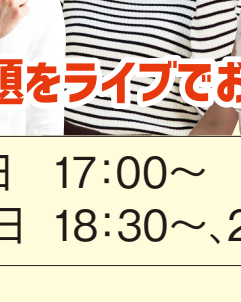


中讃テレビのレギュラー番組

【生中継】ライブCVC

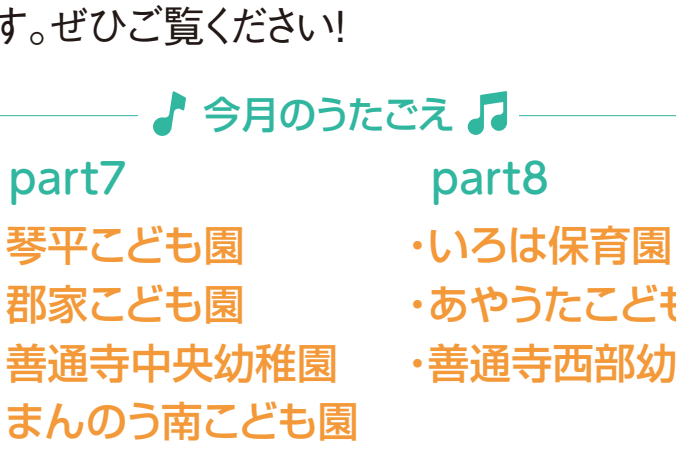


地元的话题をライブでお届けします!!

🕒 毎週金曜日 17:00～
再放送 当日 18:30～、22:30～、ほか

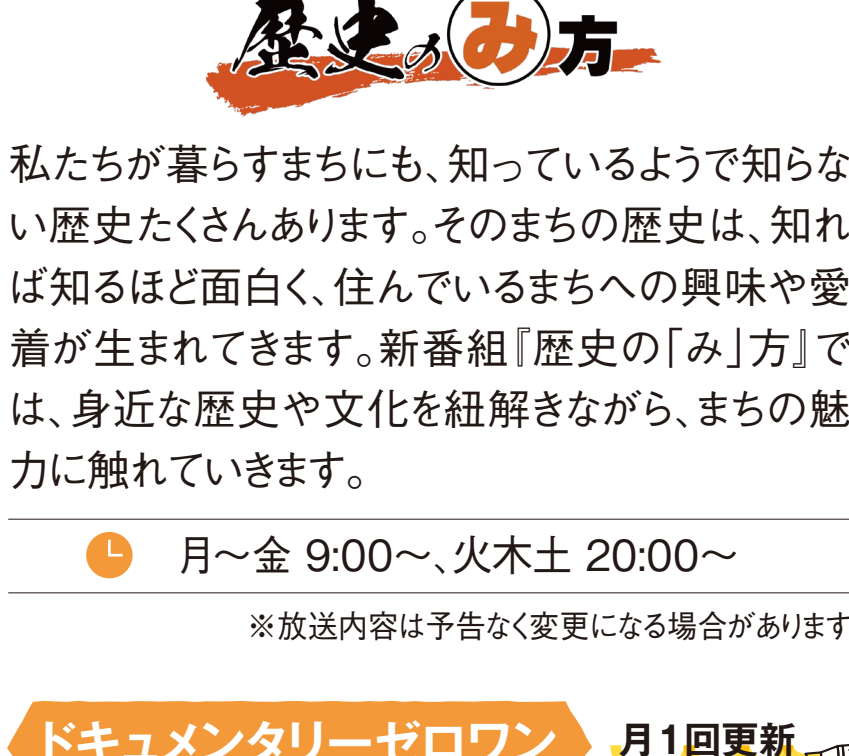
街角がスタジオ

お祭りや学校行事、合奏や合唱、ダンスや演劇、
スポーツ大会など、地元行事や成果発表を
たっぷり15分間放送します。



🕒 毎週月曜日～金曜日 8:15～、12:45～、18:15～ ほか

みんなのうたごえ



地域の子どもたちが元気いっぱい歌う姿をお届け
します。ぜひご覧ください!

🎵 今月のうたごえ 🎵

part7

- ・琴平こども園
- ・郡家こども園
- ・善通寺中央幼稚園
- ・まんのう南こども園

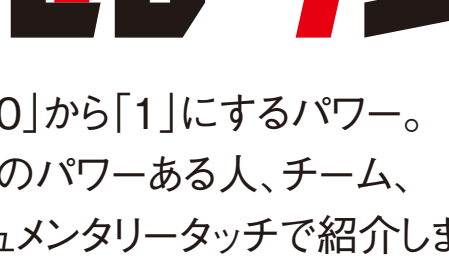
part8

- ・いろは保育園
- ・あやうたこども園
- ・善通寺西部幼稚園

🕒 part7 月水金12:00～、火木土 20:15～
part8 火木 12:00～、月水金日20:15～
※都合により変更となる場合があります

歴史の「み」方

#歴史



私たちが暮らすまちにも、知っているようで知らない
歴史たくさんあります。そのまちの歴史は、知れ
ば知るほど面白く、住んでいるまちへの興味や愛
着が生まれてきます。新番組『歴史の「み」方』で
は、身近な歴史や文化を紐解きながら、まちの魅
力に触れていきます。

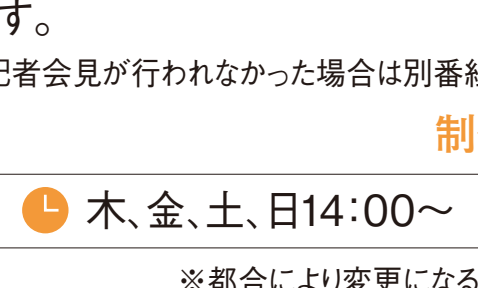
🕒 月～金 9:00～、火木土 20:00～

※放送内容は予告なく変更になる場合があります

ドキュメンタリーゼロワン

月1回更新

ドキュメンタリー

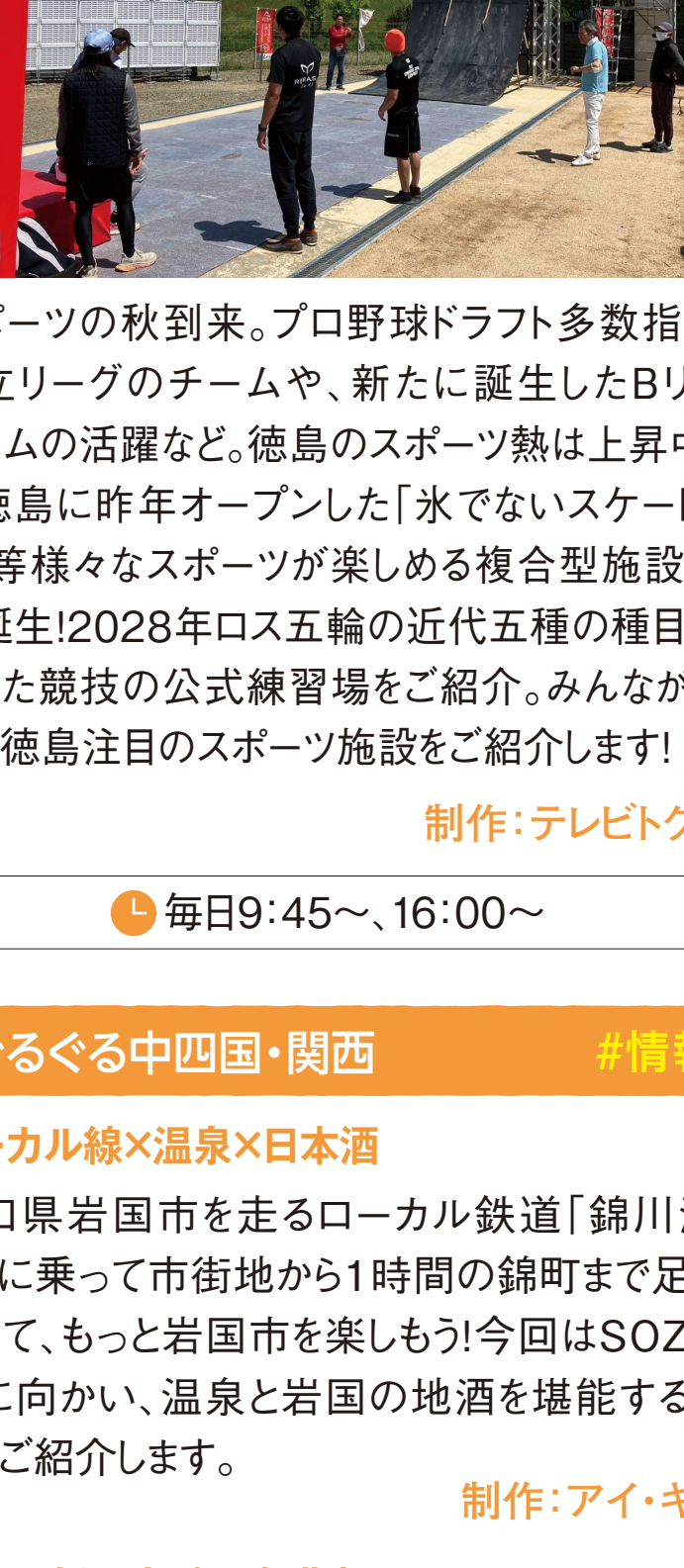


ものごとを「0」から「1」にするパワー。
そんな地域のパワーある人、チーム、
団体をドキュメンタリータッチで紹介します。

🕒 毎日9:15～、月水金日20:00～

体操の時間

まるがめ輪く輪く体操



脳トレ編、ストレッチ編、有酸素運動編の3パートに
分けた体操番組。お家でもできる効果的な運動で、
日々の運動不足を解消しましょう!全てチャレンジで
も、どれか1つだけのチャレンジでも自身にあったペ
ースで頑張りましょう。

🕒 毎日8:00～、月～金19:45～

丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会
体操指導：身体改革運動スタジオ STAAART

香川県知事定例記者会見

#香川県

毎週行われる「香川県知事記者会見」の様態を
お送りします。

※記者会見が行われなかった場合は別番組を放送します。

制作:香川県

🕒 木、金、土、日14:00～

※都合により変更になる場合があります

県政テレビ「サン讃かがわPLUS」 #香川県

香川県からのお知らせやイベント情報などを、う
どん県副知事の木内晶子さんらがお届けします。

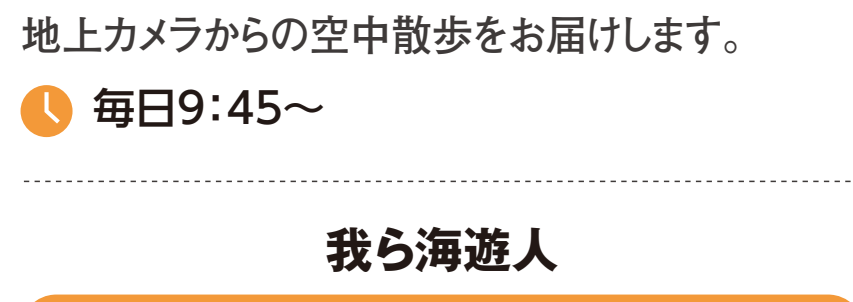
制作:香川県

🕒 毎日16:45～ ほか

行ってみ四い国

#情報

秋の徳島NEW SPORTS!



スポーツの秋到来。プロ野球ドラフト多数指名の
独立リーグのチームや、新たに誕生したBリーグ
チームの活躍など。徳島のスポーツ熱は上昇中!!そ
の徳島に昨年オープンした「氷でないスケートリン
ク」等様々なスポーツが楽しめる複合型施設や今
年誕生!2028年ロス五輪の近代五種の種目に加
わった競技の公式練習場をご紹介。みんなが楽し
める徳島注目のスポーツ施設をご紹介します!

制作:テレビクシマ

🕒 毎日9:45～、16:00～

ぐるぐる中四国・関西

#情報

ローカル線×温泉×日本酒

山口県岩国市を走るローカル鉄道「錦川清流
線」に乗って市街地から1時間の錦町まで足をの
ばして、もっと岩国市を楽しもう!今回はSOZU温
泉に向かい、温泉と岩国の地酒を堪能するコー
スをご紹介します。

制作:アイ・キャン

岡山県新見市千屋を満喫

岡山県の西北部に位置する新見市。新見市を流れ
る一級河川「高梁川」の上流に位置する千屋(ち
や)は水や自然が豊かな地域です。今回はそんな千
屋の自然を新見公立大学の女子大生3人が満喫し
ます。つりぼり「いしだ」でおいしいアマゴの唐揚げを
頂いたり千屋温泉に新たにできた「グランピング」で
ゆっくりすごしたりと贅沢三昧。
これからの季節に楽しめる千屋の観光スポットをご
紹介します。

制作:吉備ケーブルテレビ

🕒 毎日16:30～

F JUNCTION

#趣味

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing
Vision
様々な【F】が交じわるジャンクションとして釣り業界
を横断するフィッシングエンタメ情報番組。ナビゲ
ーター担当は、釣りやキャンプなどアウトドアレジャー
が大好きな井手大介。釣りにまつわる最新情報の
発信拠点として、話題の釣り具情報、釣りや魚に
まつわる最新情報、釣りとは観光・魅力満載の地域
情報を発信。

提供:釣りビジョン

🕒 土日 23:00～

四国のケーブルテレビ局
番組放送中

たかまつハッピー♪デイズ

ケーブルメディア四国

週末をもっと楽しく、おもしろくをコンセプトに、
たかまつのださまごまな人、もの、出来事をご紹介し
ていきます

🕒 火木13:00～ 月水金23:00～、土日9:00～

Kochi on TV!

高知ケーブルテレビ

高知の魅力が満載の地元情報番組「Kochi on
TV!」。おすすめスポットや人、食、イベントなど様々
な情報をご紹介します。

🕒 月火水14:00～

空中散歩

三豊ケーブルテレビ

地上カメラからの空中散歩をお届けします。

🕒 毎日9:45～

我ら海遊人

ケーブルメディア四国

バラエティ釣り番組「我ら海遊人」釣り好き必見!
釣れない釣り師”やのっち”が四国の海に挑みます。

🕒 毎日8:45～・16:15～

おいしいお店いただきます

KBN

気軽に行けるおいしいお店、うわさのお店など旬な
話題をお届けします。

🕒 毎日9:30～、月13:30～、19:30～ ほか

今日は釣り吉

四国中央テレビ

四国中央市、西条市、新居浜市、観音寺市の4つ
のスポットから釣り情報をお届けします。ケーブルテ
レビ局対抗の釣り対決や初心者にもわかりやすい
釣り講座など見どころ満載です。

🕒 土8:15～、 21:00～

へそっこニュース

池田ケーブルネットワーク

徳島県三好市に特化した番組「へそっこニュース」。
三好市の出来事からペットや公民館活動、農家さ
んを紹介する企画まで三好市の情報が盛りだくさ
んのウィークリーの情報番組

🕒 火12:15～、20:30～

ゴルフへ行こう～女子プロ編～

ハートネットワーク

木本若菜プロのレッスン満載の視聴者参加型ゴル
フ番組。

🕒 日8:15～、21:30～

全国のケーブルテレビ局から 選りすぐりの番組を放送中!

北海道

てけてけおじゃマップ

🕒 金12:15～、20:30～

北海道函館発!2007年2月から始まった地域密着の情報番組。函館市やその近郊のグルメ情報をはじめ、休日の過ごし方を紹介します。

ニューメディア函館センター

北海道

釣りバカZ

🕒 金21:00～、日13:30～

函館のケーブルテレビ局が制作する釣り番組。浜ちゃん&スーさんコンビが道南の海で巨大魚や過酷な釣りミッションに挑戦します。

ニューメディア函館センター

長野県

レッツゴー!まちっぷちゃん

🕒 水12:15～、20:30～

長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」は、豊かな自然とニッポンの伝統を色濃く残したエリア。大自然が織りなす四季の風景やアクティビティなど、信越自然郷の魅力をお伝えします。

iネット飯山

富山県

Net3ワンゲル部

🕒 日19:30～、水21:00～

富山県のNet3(滑川中新川地区広域情報事務組合)が制作する登山番組。自然の美しさ、登山の魅力を里山愛好家・山崎直樹氏を案内役にエリア内の様々な山に登ります。

滑川中新川地区広域情報事務組合

東京都

ぶらたま

🕒 木12:15～、20:30～

東京・多摩ニュータウンのCATV局「多摩テレビ」で放送しているランキングトークバラエティー番組。ランキングを通じて「多摩ニュータウンエリアの今」を、楽しく紹介する地域密着番組。

多摩テレビ

東京都

ジーンシアター
心にジーンとくる短編映画

🕒 火21:00～、土13:30～

感動、癒し、元気、ドキドキ、怖い、笑い、懐かしさをキーワードに、心にジーンとくる短編映画を厳選してお送りします!

ジーンハート

神奈川県

新・素適音楽館

🕒 月水金21:45～・火木10:45～

日本の財産である森林・木材の利用について先進的な事例を紹介する番組です。

YOUテレビ

愛知県

ナゴヤはつまらない

🕒 水10:30～、13:30～、19:30～

「Nagoya is not boring(名古屋はつまらないよ)」というサイトを立ち上げ、名古屋の魅力を世界に発信している、名古屋在住のスペイン人のエリとドイツ人のレナ。2人の協力のもと、“名古屋のことが好きすぎる外国人の視点”から、“名古屋の隠れた魅力”を紹介します。

スターキャット・ケーブルネットワーク

三重県

伊勢美し国から

🕒 火10:30～、13:30～、19:30～

日本古来の生活文化を「美し国」(うましくに) 三重県伊勢より発信。伊勢神宮および伊勢志摩地方の祭事や民間行事などを紹介。古の時代から今に伝わる衣食住の知恵と最新のお伊勢参りの情報をお伝えします。

ZTV

島根県

やくも
～最後の国鉄型特急～

🕒 月水金10:45～・火木21:45～

定期運行する最後の国鉄型特急電車特急やくも381系が案内人となって、やくもの歴史や沿線の観光地を交えながらご紹介します。

山陰ケーブルビジョン

熊本県

爆旅道中記

🕒 月12:15～、20:30～

地元熊本県のオジサン3人が超毒舌ながらも好き放題に、自分たちなりの旅を完成させます!台本一切なしの波乱な旅行程は爆笑必至です!!

天草ケーブルネットワーク