

121ch

中讃テレビのレギュラー番組

ドキュメンタリーゼロワン

月1回更新



ドキュメンタリー

ゼロワン

ものごとを「0」から「1」にするパワー。
そんな地域のパワーある人、チーム、
団体をドキュメンタリータッチで紹介します。

🕒 毎日9:15～、月水金日20:00～

体操の時間

まるがめ輪く輪く体操



脳トレ編、ストレッチ編、有酸素運動編の3パートに分けた体操番組。お家でもできる効果的な運動で、日々の運動不足を解消しましょう!全てチャレンジでも、どれか1つだけのチャレンジでも自身にあったペースで頑張りましょう。

🕒 毎日8:00～、19:45～

丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会

体操指導：身体改革運動スタジオ STAAART



四国のケーブルテレビ局 番組放送中

たかまつハッピー♪デイズ

ケーブルメディア四国

週末をもっと楽しく、おもしろくをコンセプトに、
たかまつのさまざまな人、もの、出来事をご紹介します

🕒 火木13:00～ 月水金23:00～、土日9:00～

Kochi on TV!

高知ケーブルテレビ

高知の魅力が満載の地元情報番組「Kochi on TV!」。おすすめスポットや人、食、イベントなど様々な情報をご紹介します。

🕒 月火水14:00～、土19:00～

空中散歩

三豊ケーブルテレビ

地上カメラからの空中散歩をお届けします。

🕒 毎日9:45～

我ら海遊人

ケーブルメディア四国

バラエティ釣り番組「我ら海遊人」釣り好き必見!
釣れない釣り師”やのっち”が四国の海に挑みます。

🕒 毎日8:45～、16:15～

おいしいお店いただきます

KBN

気軽に行けるおいしいお店、うわさのお店など旬な話題をお届けします。

🕒 毎日9:30～、月13:30～ ほか

今日は釣り吉

四国中央テレビ

四国中央市、西条市、新居浜市、観音寺市の4つのスポットから釣り情報をお届けします。ケーブルテレビ局対抗の釣り対決や初心者にもわかりやすい釣り講座など見どころ満載です。

🕒 土8:15～、21:00～

へそっこニュース

池田ケーブルネットワーク

徳島県三好市に特化した番組「へそっこニュース」。三好市の出来事からペットや公民館活動、農家さんを紹介する企画まで三好市の情報が盛りだくさんのウィークリーの情報番組

🕒 火12:15～、19:00～

ゴルフへ行こう ～女子プロ編～

ハートネットワーク

木本若菜プロのレッスン満載の視聴者参加型ゴルフ番組。

🕒 日8:15～、21:30～

【生中継】ライブCVC

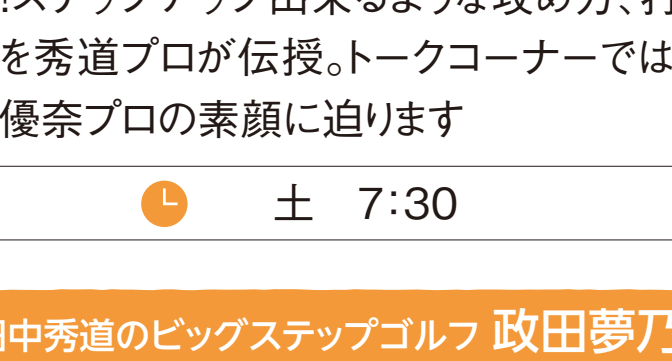


地元的话题をライブでお届けします!!

🕒 毎週金曜日 17:00～
再放送 当日 金18:30～、22:30～、ほか

街角がスタジオ

お祭りや学校行事、合奏や合唱、ダンスや演劇、スポーツ大会など、地元行事や成果発表をたっぷり15分間放送します。



🕒 毎週月曜日～金曜日 8:15～、12:45～、18:15～ ほか

田中秀道のビッグステップゴルフ

#スポーツ

田中秀道のビッグステップゴルフ 與語優奈1

田中秀道プロと與語優奈プロがラウンド対決!ステップアップ出来るような攻め方、打ち方を秀道プロが伝授。トークコーナーでは與語優奈プロの素顔に迫ります

🕒 土 7:30

田中秀道のビッグステップゴルフ 政田夢乃1

田中秀道プロと政田夢乃プロがラウンド対決!ステップアップ出来るような攻め方、打ち方を秀道プロが伝授。トークコーナーでは政田夢乃プロの素顔に迫ります!

🕒 土 10:30

田中秀道のビッグステップゴルフ 吉澤柚月1

田中秀道プロと吉澤柚月プロがラウンド対決!ステップアップ出来るような攻め方、打ち方を秀道プロが伝授。トークコーナーでは吉澤柚月プロの素顔に迫ります!

🕒 土 21:30

田中秀道のビッグステップゴルフ 清本美波1

田中秀道プロと清本美波プロがラウンド対決!ステップアップ出来るような攻め方、打ち方を秀道プロが伝授。トークコーナーでは清本美波プロの素顔に迫ります!

🕒 日 7:30

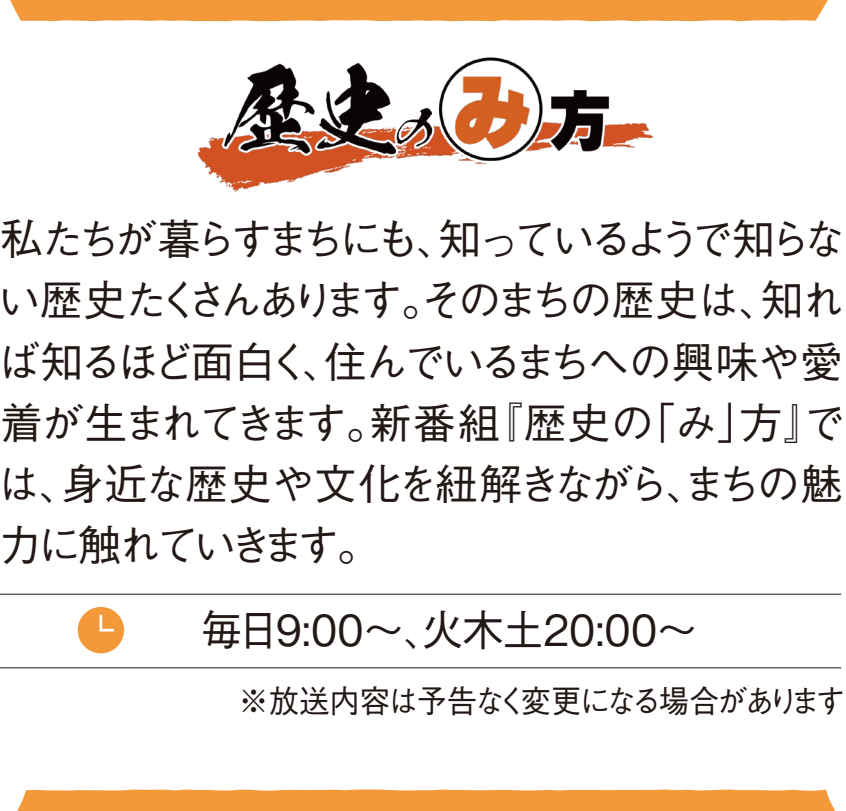
田中秀道のビッグステップゴルフ 菅楓 華1

田中秀道プロと菅楓華プロがラウンド対決!ステップアップ出来るような攻め方、打ち方を秀道プロが伝授。トークコーナーでは菅楓華プロの素顔に迫ります!

🕒 日 10:30

制作:スカイA

みんなのうたごえ



地域の子どもたちが元気いっぱい歌う姿をお届けします。ぜひご覧ください!

🎵 今月のうたごえ 🎵

part1

・高篠こども園
・多度津幼稚園
・城坤幼稚園

part2

・豊原幼稚園
・土井保育所
・城乾こども園

🕒 part1 月水金12:00～、火木土 20:15～
part2 火木 12:00～、月水金日20:15～

※都合により変更となる場合があります

スマイルボウリング

#スポーツ

家族や友人、恋人同士はもちろん、会社での懇親会など、幅広い年齢層で親しまれているボウリングを視聴者の皆さんと一緒に楽しもうという番組「スマイルボウリング」!

毎月ペア4組に参加してもらい、カメラの前でゲームを楽しんでもらいます。

🕒 毎日11:00～

歴史の「み」方

#歴史



私たちが暮らすまちにも、知っているようで知らない歴史たくさんあります。そのまちの歴史は、知れば知るほど面白く、住んでいるまちへの興味や愛着が生まれてきます。新番組『歴史の「み」方』では、身近な歴史や文化を紐解きながら、まちの魅力に触れていきます。

🕒 毎日9:00～、火木土20:00～

※放送内容は予告なく変更になる場合があります

香川県知事定例記者会見

#香川県

毎週行われる「香川県知事記者会見」の様をお送りします。

※記者会見が行われなかった場合は別番組を放送します。

制作:香川県

🕒 木、金、土、日14:00～

※都合により変更になる場合があります

県政テレビ「サン讀かがわPLUS」

#香川県

香川県からのお知らせやイベント情報などを、うどん県副知事の本内晶子さんらがお届けします。

制作:香川県

🕒 毎日16:45～ ほか

行ってみ四い国

#情報

大自然の中で“ととのう” 三好市のサウナ



今回は徳島県三好市から今注目を集めているサウナを紹介します。大自然を感じながらプライベートな空間で楽しむ2か所のサウナを体験してきました。

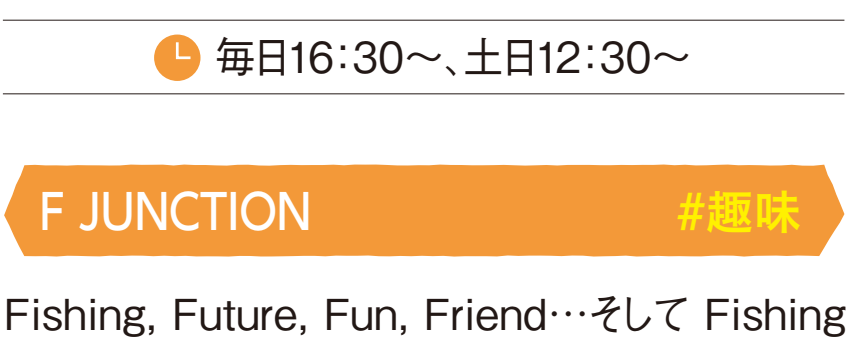
制作:池田ケーブルネットワーク

🕒 毎日9:45～、16:00～

ぐるぐる中四国・関西

#情報

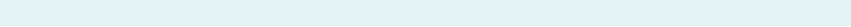
世界遺産の港町 温泉津ぐるり旅のススメ



世界遺産「石見銀山」の一角で栄えた大田市温泉津町の最新おすすめスポットをご紹介します。様々な文化や人が交わる港町にはいまでも新たな交流の場が生まれ続けています。

制作:石見銀山テレビ放送

姫路のワンダーランド“家島”



家島ならではの風景や、海の幸を生かした島グルメなど播磨灘に浮かぶワンダーランド“家島”の魅力をご紹介します!

制作:姫路ケーブルテレビ

🕒 毎日16:30～、土日12:30～

F JUNCTION

#趣味

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision

様々な【F】が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。ナビゲーター担当は、釣りやキャンプなどアウトドアレジャーが大好きな井手大介。釣りにまつわる最新情報の発信拠点として、話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。

提供:釣りビジョン

🕒 土日 23:00～

全国のケーブルテレビ局から 選りすぐりの番組を放送中!

北海道

てけてけおじゃマップ

🕒 金12:15～、19:00～

北海道函館発!2007年2月から始まった地域密着の情報番組。函館市やその近郊のグルメ情報をはじめ、休日の過ごし方を紹介します。

ニューメディア函館センター

北海道

釣りバカZ

🕒 金21:00～、日13:30～

函館のケーブルテレビ局が制作する釣り番組。浜ちゃん&スーさんコンビが道南の海で巨大魚や過酷な釣りミッションに挑戦します。

ニューメディア函館センター

長野県

レッツゴー!まちっぷちゃん

🕒 水12:15～、19:00～

長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」は、豊かな自然とニッポンの伝統を色濃く残したエリア。大自然が織りなす四季の風景やアクティビティなど、信越自然郷の魅力をお伝えします。

iネット飯山

富山県

Net3ワンゲル部

🕒 水日21:00～、日19:30～

富山県のNet3(滑川中新川地区広域情報事務組合)が制作する登山番組。自然の美しさ、登山の魅力を里山愛好家・山崎直樹氏を案内役にエリア内の様々な山に登ります。

滑川中新川地区広域情報事務組合

東京都

ぶらたま

🕒 木12:15～、19:00～

東京・多摩ニュータウンのCATV局「多摩テレビ」で放送しているランキングトークバラエティー番組。ランキングを通じて「多摩ニュータウンエリアの今」を、楽しく紹介する地域密着番組。

多摩テレビ

東京都

ジーンシアター
心にジーンとくる短編映画

🕒 火21:00～、土13:30～、日19:00～

感動、癒し、元気、ドキドキ、怖い、笑い、懐かしさをキーワードに、心にジーンとくる短編映画を厳選してお送りします!

ジーンハート

神奈川県

新・素適音楽館

🕒 月水金21:45～・火木10:45～

日本の財産である森林・木材の利用について先進的な事例を紹介する番組です。

YOUテレビ

愛知県

ナゴヤはつまらない

🕒 水10:30～、13:30～、19:30～

「Nagoya is not boring(名古屋はつまらないよ)」というサイトを立ち上げ、名古屋の魅力を世界に発信している、名古屋在住のスペイン人のエリとドイツ人のレナ。2人の協力のもと、“名古屋のことが好きすぎる外国人の視点”から、“名古屋の隠れた魅力”を紹介します。

スターキャット・ケーブルネットワーク

三重県

伊勢美し国から

🕒 火10:30～、13:30～、19:30～

日本古来の生活文化を「美し国」(うましくに) 三重県伊勢より発信。伊勢神宮および伊勢志摩地方の祭事や民間行事などを紹介。古の時代から今に伝わる衣食住の知恵と最新のお伊勢参りの情報をお伝えします。

ZTV

島根県

やくも
～最後の国鉄型特急～

🕒 月水金10:45～・火木21:45～

定期運行する最後の国鉄型特急電車特急やくも381系が案内人となって、やくもの歴史や沿線の観光地を交えながらご紹介します。

山陰ケーブルビジョン

熊本県

爆旅道中記

🕒 月12:15～、19:00～

地元熊本県のオジサン3人が超毒舌ながらも好き放題に、自分たちなりの旅を完成させます!台本一切なしの波乱な旅行程は爆笑必至です!!

天草ケーブルネットワーク