

111ch・121chのオススメ

今月も地元の情報を中心にお届けします。

111ch

プリンスリーグ2023

#スポーツ

カマタマーレ讃岐 U-18 - 四国学院大学香川西高校

初 9日(土)16:00～ 再 9日(土)19:00～

制作:日本ケーブルテレビ連盟四国支部

第21回 丸亀高校×丸亀城西高校 野球部OB戦

#スポーツ

毎年11月行われる丸亀高校と丸亀城西高校の野球部OB戦。試合は45歳以上の部と年齢制限無しのフリーの部に分けて行われます。伝統の一戦。今年の勝敗の行方は!?

45才以上の部 初 3日(日)16:00～ 再 10日・17日・24日(日)16:00～

フリーの部 初 3日(日)19:00～ 再 10日・17日・24日(日)19:00～

全国高校ラグビー香川県大会

#スポーツ

高校ラグーマンの夢舞台「花園」出場を目指して熱戦が展開される第103回全国高等学校ラグビーフットボール大会香川県大会をお届けします。

第一試合 初 2日(土)8:00～ 再 2日(土)17:00～

決勝戦 初 2日(土)11:00～ 再 2日(土)20:00～

みんなのうたごえ 総集編 #1～#6

中讃エリアの園児が元気
いっぱいの歌を届けます♪
これまで放送した#1～#6を
まとめて放送します。

- #1 丸亀聖母幼稚園・誠心こども園
#2 琴平北こども園・四箇幼稚園・郡家こども園
#3 多度津幼稚園・飯山南保育所・城南保育所
#4 岡田保育所・善通寺西部幼稚園・竜川幼稚園
#5 善通寺筆岡幼稚園・南部幼稚園・東部幼稚園
#6 三井保育所・飯野こども園・栗熊保育所

25日(月)～31日(日)8:45～

花様年華～君といた季節～

どうしても忘れられない
初恋、ありませんか?一度も忘れたことのない美しい初恋の思い出…
26年ぶりに初恋相手との再会から始まる、切なく心温まる大人のラブストーリー

月～金 9:00～23:00～

見逃した方も安心! 土日にイッ気見

土(月火水放送分)・日(木金放送分)19:00～

年末特別編成

番組名	初回放送日	放送開始時間
合唱コンクール 丸亀東中学校	25日(月)	19時00分～
合唱コンクール 丸亀西中学校	26日(火)	19時00分～
合唱コンクール 丸亀南中学校	27日(水)	19時00分～
合唱コンクール 多度津中学校	28日(木)	19時00分～
合唱コンクール 満濃中学校	29日(金)	19時00分～
合唱コンクール 飯山中学校	30日(土)	19時00分～
春季中学校運動会 丸亀東中学校	25日(月)	20時15分～
春季中学校運動会 丸亀西中学校	26日(火)	21時30分～
春季中学校運動会 丸亀南中学校	27日(水)	21時15分～
春季中学校運動会 多度津中学校	28日(木)	20時30分～
春季中学校運動会 満濃中学校	29日(金)	21時00分～
地区中学総体陸上競技 part1	25日(月)	13時00分～
地区中学総体陸上競技 part2	25日(月)	14時15分～
丸亀市中学総体軟式野球 決勝	25日(月)	16時00分～
地区中学総体 バasketボール女子 決勝	26日(火)	13時00分～
地区中学総体 バasketボール男子 決勝	26日(火)	14時00分～
仲多度郡・善通寺市小学生陸上記録会	26日(火)	15時00分～
令和5年度 丸亀市小学生陸上記録会	26日(火)	16時00分～
地区中学総体バレーボール男子 満濃・多度津	27日(水)	13時00分～
地区中学総体バレーボール女子 満濃・琴平	27日(水)	14時00分～
地区中学総体バレーボール女子 多度津・琴平	27日(水)	15時00分～
地区中学総体バレーボール女子 満濃・多度津	27日(水)	16時00分～
高校総体 ソフトテニス 男子団体決勝 [尽誠・高松中央]	28日(木)	13時00分～
高校総体 ソフトテニス 女子団体決勝 [尽誠・高潮]	28日(木)	14時00分～
高校総体 剣道 男女団体決勝	28日(木)	15時00分～
女子 [琴平・高松商業] 男子 [琴平・高松商業]	28日(木)	15時00分～
高校総体 なぎなた 団体戦 [琴平・丸亀]	28日(木)	16時00分～
高校総体 陸上 女子	29日(金)	13時00分～
高校総体 陸上 男子	29日(金)	14時30分～
高校総体 卓球 男子学校対抗 [尽誠・香川西]	27日(水)	16時30分～
高校総体 卓球 女子学校対抗 [尽誠・香川西]	29日(金)	16時45分～
高校総体 ソフトボール 男子決勝 [多度津・丸亀]	30日(土)	13時00分～
高校総体 バスケ 男子3位決定戦 [多度津・高松工業]	30日(土)	14時45分～
高校総体 バスケ 男子決勝 [尽誠・高松商業]	30日(土)	16時00分～
高校総体 バスケ 女子3位決定戦 [丸亀城西・高松中央]	30日(土)	17時15分～
丸亀お城まつり まんでガンガン大行進	31日(日)	13時00分～
丸亀お城まつり フリースタイル	31日(日)	15時15分～
第57回善通寺まつり 総踊り大会	31日(日)	18時00分～
まんのう町かりんまつり太鼓台かきくらべ	31日(日)	19時15分～
金刀比羅宮氏子まつり奉納太鼓台	31日(日)	20時00分～

中讃テレビのレギュラー番組

CVCニュース

CVC NEWS

地域の情報をお届けします。

アナウンサー(月 岡加依子、火 白井美由紀、
水 福井智美、木 杖池有紀、金 森本真実)初 18:30～
再 20:00～、22:45～ 翌日8:45～、12:00～

ウィークリーニュース

毎日13:00～、土日18:00～、23:00～

まちのロコミひろめます

月2回更新

まちのロコミ
ひろめますまちの話題のお店、スポット、イベント事など
体験レポート!いろんな話題を広めます!

私、山内怜奈が中讃エリアの魅力をお届けします!

毎日10:30～、水18:45～・22:30～

詳細は中讃テレビ公式Facebookページ、Instagramページをチェック!

ふおたから

月1回更新

写真が大好きカメラ女子と
お出かけ。フォト+まちの宝、「ふおたから」!
まちをぶらり写真散歩。
ヒト、フウケイ、モノと触れあいまちの
お宝を見つけます!!

レポーター 杖池 有紀

毎日10:00～、月18:45～・22:30～

健康で長生きするために!

オーラルフレイル
予防編

月・水・金 11:45～、火・木・日 16:00～

口の健康と身体や心の健康はとても密接に繋がっていることをご存知ですか?
「口」は栄養の入口であり、「口」から健康を守ることがとても重要です。番組では、
お口の健康とは何か、また毎日お家でできる簡単なお口の体操を紹介します。

食生活改善編

火・木・土 11:45～、月・水・金・土 16:00～

生きていく上で「食えること」は欠かせないことです。しかし、ただ食べればいいという
わけではありません。番組では、忙しい毎日の中で、健康であるために、どのような食
事が良いのか、またどんなことに気をつけるべきかを具体的に紹介します。

※都合により変更となる場合があります

みんなのうたごえ

月1回更新

地域の子どもたちが元気いっぱい歌う姿をお届けします。

※放送内容は変更になる場合があります



今月のうたごえ

part7

- ・善通寺中央幼稚園
- ・愛光保育園
- ・城辰幼稚園

part8

- ・吉原幼稚園
- ・あやうたこども園
- ・丸亀中央保育所

part7 月水金日12:15～、火木土19:00～

part8 火木土12:15～、月水金日19:00～

ドキュメンタリーゼロワン

月1回更新

ドキュメンタリー

ゼロ・ワン

ものごとを「0」から「1」にするパワー。
そんな地域のパワーある人、チーム、
団体をドキュメンタリータッチで紹介します。

毎日10:15～、火18:45～・22:30～

まんのうまんテン通信

月2回更新

まんのう町内の地域情報を盛りだくさんにご紹介。町の『話題』は
この番組を見れば分かっちゃう。ぜひ、ご覧ください!

毎日17:00～

体操の時間

ちゃんと体操

毎日7:30～、火・木 19:30～

介護予防では、運動を習慣化することがとても大切です。ちゃんと体操は、自宅でできる
簡単な運動です。番組を見ながら一緒に運動をして、イキイキ元気に過ごしましょう。

まるがめ輪く輪く体操

毎日7:45～、月・水・金 19:30～

脳トレ編、ストレッチ編、有酸素運動編の3パートに分けた体操番組。お家ででも
できる効果的な運動で、日々の運動不足を解消しましょう!全てチャレンジでも、
どれか1つだけのチャレンジでも自身にあったペースで頑張りましょう。

丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会 体操指導:身体改革運動スタジオ STAAART