

【2022 7 July】

121ch 中讃テレビのレギュラー番組

月(月2更新) まちのロコミひろめます

まちのロコミ ひろめます

まちの話題のお店、スポット、イベント事など
体験レポート! いろんな話題を広めます!

元気いっぱいお届けします!!

レポーター 山内 怜奈

月10:15～、12:15～、18:45～、23:00～
土10:15～ 日12:00～ほか

詳細は中讃テレビ公式Facebookページ、Instagramページをチェック!

水(月1更新) ふおたから

ふおたから Photo + Takara

写真が大好きカメラ女子とお出かけ。

フォト+まちの宝、「ふおたから」!

まちをぶらり写真散歩。

ヒト、フウケイ、モノと触れあい

まちのお宝を見つけます!!

レポーター 杖池 有紀

水10:15～、12:15～、18:45～、23:00～
日10:45～、19:15～ほか

月～金曜 イブニングニュースリレー



KBNいきいきワイド(坂出・宇多津)

17:30～18:00

MCBニュース(観音寺・三豊)

18:00～18:10

CVCニュース

18:30～18:45

火(月1更新) ドキュメンタリーゼロワン

ドキュメンタリー

ゼロワン

ものごとを「0」から「1」にするパワー。
そんな地域のパワーある人、チーム、
団体をドキュメンタリータッチで紹介します。

火10:15～、12:15～、18:45～、23:00～
土10:45～ 日12:15～ほか

金(月2更新) まんのうまんテン通信



まんのう町内の地域情報を盛り
だくさんにご紹介。町の『話題』は
この番組を見れば分かっちゃう。
ぜひ、ご覧ください!

金10:15～、12:15～、18:45～、23:00～
土19:15～ほか

月～金曜 CVCニュース

初回	月～金	18:30～
再放送	当日 翌日	22:30～、23:45～ 10:00～、12:00～

毎日 しゃんと体操

毎日7:30～、19:30～

※都合により変更となる場合があります

介護予防では、運動を習慣化することがとても大切です。
しゃんと体操は、自宅でできる簡単な運動です。番組を見
ながら一緒に運動をして、イキイキ元気に過ごしましょう。



全国のケーブルテレビ局から選りすぐりの番組を放送中!

北海道 てけてけおじゃマップ

月11:30～、21:30～、木11:00～、21:00～ ほか

北海道函館発!2007年2月から始まった地域密着の情報番組。函館市やその
近郊のグルメ情報をはじめ、休日の過ごし方を紹介します。

ニューメディア函館センター

富山県 Net3ワングル部

火9:00～、水14:30～、土21:30～ ほか

富山県のNet3(滑川中新川地区広域情報事務組合)が制作する
登山番組。自然の美しさ、登山の魅力を里山愛好家・山崎直樹氏
を案内役にエリア内の様々な山に登ります。

滑川中新川地区広域情報事務組合

長野県 レッツゴー!まちっぶちゃん

月9:00～、土11:30～、日11:00～、21:00～

長野県と新潟県9市町村で構成す
る「信越自然郷」は、豊かな自然と
ニッポンの伝統を色濃く残したエリ
ア。大自然が織りなす四季の風景や
アクティビティなど、信越自然郷の
魅力をお伝えします。

iネット飯山

島根県 美肌島 島根へ行く!in奥出雲エリア

金11:00～、21:15～、日11:45～、21:30～ ほか

奥出雲地域で受け継がれるモノづくりの魅力や
駅から徒歩で行ける隠れ家ランチ、美肌温泉な
ど、うなんエリアの観光情報をお伝えします。

雲南市・飯南町事務組合

三重県 伊勢美し国から

金9:15～、11:15～、日21:45～ ほか

日本古来の生活文化を「美し国」(うましくに)
三重県伊勢より発信。伊勢神宮および伊勢
志摩地方の祭事や民間行事などを紹介。古
の時代から今に伝わる衣食住の知恵と最新
のお伊勢参りの情報をお伝えします。 ZTV

北海道 釣りバカZ

月8:00～、20:00～、日8:00～

函館のケーブルテレビ局が制作する釣り番組。浜
ちゃん&スーさんコンビが道南の海で巨大魚や過
酷な釣りミッションに挑戦します。

ニューメディア函館センター

宮城県 あいラブせんりゅう

水11:30～、21:30～、土21:00～、日16:00～

川柳ってどんなものなの?どの様に句を作ったら
いいの?という素朴な疑問にもお答えしつつ、川
柳の奥深さを伝えていきます。また、視聴者の皆
様から応募いただいた川柳の句を紹介しながら川
柳講師が分かり易く解説していきます。

大崎ケーブルテレビ

東京都 まるっとTAMA～なんでもランキング～

水11:00～、21:00～、金11:30～、21:30～

東京・多摩ニュータウンのCATV局「多摩テレビ」
で放送しているランキングトークバラエティー番組。
ランキングを通じて「多摩ニュータウンエリアの今」
を、楽しく紹介する地域密着番組。 多摩テレビ

愛知県 ナゴやはつまらない

金9:00～、21:00～、日11:30～、22:45～ ほか

「Nagoya is not boring(名古屋はつまらない)」と
いうサイトを立ち上げ、名古屋の魅力の世界に発信して
いる、名古屋在住のスペイン人のエリとドイツ人のレナ。
2人の協力のもと、「名古屋のことが好きすぎる外国人の
視点」から、「名古屋の隠れた魅力」を紹介します。

スターキャット・ケーブルネットワーク

..... 四国のケーブルテレビ局 番組放送中

たかまつハッピー♪デイズ

ケーブルメディア四国

週末をもっと楽しく、おもしろくをコンセプトに、
たかまつのさまざまな人、もの、出来事をご紹介します。

火14:30～、金8:30～、土16:30～、日17:30～ ほか

おいしいお店いただきます

KBN

気軽に行けるおいしいお店、うわさのお店など旬な話題をお届けします。

火12:30～、19:00～、金10:45～、23:30 ほか

空中散歩

三豊ケーブルテレビ

地上カメラからの空中散歩をお届けします。

月23:10～、水12:40～

我ら海遊人

ケーブルメディア四国

バラエティ釣り番組「我ら海遊人」釣り好き必見!
釣れない「釣り師」やの「つち」が四国の海に挑みます。

火12:45～、23:30～、土8:30～、日18:00～ ほか

今日は釣り吉

四国中央テレビ

四国中央市、西条市、新居浜市、観音寺市の4つのスポットから釣り情報をお届けします。
ケーブルテレビ局対抗の釣り対決や初心者にもわかりやすい釣り講座など見どころ満載です。

木8:30～、土18:00～、日9:30～

ゴルフへ行こう～女子プロ編～

ハートネットワーク

木本若菜プロのレッスン満載の視聴者参加型ゴルフ番組。

月14:30～、水8:30～、20:30～、日8:30～ ほか

Kochi on TV!

高知ケーブルテレビ

高知の魅力が満載の地元情報番組「Kochi on TV!」。
おすすめスポットや人、食、イベントなど様々な情報をご紹介します。

火11:00～、21:00～、木20:00～、土9:00～

四国まんなかWAKUWAKUステーション

四国の真ん中に位置するケーブルテレビ3局(三豊ケーブルテレビ、池田ケーブル
ネットワーク、四国中央テレビ)が、各地区の観光情報にクローズアップします。

月16:15～ 水10:45～、12:45～、日17:15～ ほか

松下昇平のお～のみキャン

よさこいケーブルネット

高知県中土佐町大野見からお届けするトーク番組。七面鳥生産者の松下昇
平が、毎月様々なゲストをお迎えし、焚き火を囲みながらのんびり話します。

月10:30～、金16:00～、土22:30～、日9:00～

へそっこニュース

池田ケーブルネットワーク

徳島県三好市に特化した番組「へそっこニュース」。三好市の出来事からペットや公民館活
動、農家さんを紹介する企画まで 三好市の情報が盛りだくさんのウィークリーの情報番組。

月11:00～、21:00～、木11:30～、21:30～、土11:00～、16:00～ ほか