

2022 7 July 7月のおすすめ番組

今月も地元の情報を中心にお届けします。

【生中継】第104回全国高校野球選手権 香川大会

#スポーツ

開会式から準々決勝まで全試合実況生中継! ※天候や状況などにより変更になる場合があります。

レクザムスタジアム(111ch)			レクザムボールパーク丸亀(121ch)	
9日(土)	8:55～	開会式・1回戦(2試合)	9:15～	1・2回戦(3試合)
10日(日)	9:15～	1・2回戦(3試合)	10:45～	2回戦(2試合)
11日(月)		予備日		予備日
12日(火)	10:45～	2回戦(2試合)	10:45～	2回戦(2試合)
13日(水)		予備日		予備日
14日(木)	10:45～	2回戦(2試合)	10:45～	2回戦(2試合)
15日(金)		予備日	10:45～	2回戦(2試合)
16日(土)	10:45～	2回戦(2試合)	10:45～	2回戦(2試合)
17日(日)	10:45～	3回戦(2試合)	10:45～	3回戦(2試合)
18日(月)	10:45～	3回戦(2試合)	10:45～	3回戦(2試合)
21日(木)	10:45～	準々決勝(2試合)		予備日
22日(金)		予備日	10:45～	準々決勝(2試合)

制作:香川県ケーブルテレビ振興協議会

111ch

高円宮杯 JFA U-18 サッカープリンスリーグ 四国 2022 #スポーツ

高知高校VS徳島ヴォルティスユース	L	7月5日(火) 19:00～
徳島市立高校VS徳島北高校	L	7月12日(火) 20:00～
今治東中等教育VS愛媛FC U-18	L	7月13日(水) 20:00～

第62回香川県高等学校総合体育大会 #スポーツ

熱戦を展開する第62回香川県高等学校総合体育大会を放送します。
放送日時はホームページをご覧ください。

体操競技女子	初	2日(土)14:00～	再	10日(日)20:00～、24日(日)20:00～
陸上競技男子	初	3日(日)14:00～	再	16日(土)20:00～、30日(土)13:00～
陸上競技女子	初	4日(月)19:00～	再	17日(日)20:00～、31日(日)17:00～
バドミントン競技 男子学校対抗戦決勝	初	6日(水)19:00～	再	19日(火)20:00～、31日(日)9:00～
バドミントン競技 女子学校対抗戦決勝	初	7日(木)19:00～	再	20日(火)20:00～、31日(日)13:00～
バドミントン競技 男子ダブルス決勝	初	1日(金)13:00～	再	14日(木)20:00～、27日(水)20:00～
バドミントン競技 女子ダブルス決勝	初	1日(金)17:00～	再	15日(金)20:00～、28日(木)20:00～
バドミントン競技 男子シングルス決勝	初	4日(月)15:00～	再	21日(木)20:00～、25日(月)20:00～
バドミントン競技 女子シングルス決勝	初	5日(火)15:00～	再	22日(金)20:00～、26日(火)20:00～
ソフトボール競技 男子決勝	初	2日(土)20:00～	再	11日(月)20:00～、30日(土)9:00～
ソフトボール競技 女子決勝	初	3日(日)20:00～	再	11日(月)22:00～、30日(土)11:00～
なぎなた競技決勝	初	4日(月)13:00～	再	9日(土)20:00～、29日(金)22:00～
剣道競技男女団体決勝	初	5日(火)13:00～	再	9日(土)22:00～、29日(金)20:00～

制作:香川県ケーブルテレビ振興協議会

高校野球応援番組 光の射す方へ2022

～白球を追いかけた球児たちの夏～ #スポーツ

高校野球集大成の夏。番組では、県内の高校3年生の大会にかける想い、ひた向きに練習する姿をご紹介します。甲子園を目指す球児たちの姿をご家族揃ってご覧ください。

パート1	三本松、津田、石田、寒川、志度
初	2日(土)12:00～
再	3日(日)18:00～、4日(月)18:00～、8日(金)17:00～
パート2	三木、高松北、高松東、香川中央、高松西
初	2日(土)12:30～
再	3日(日)18:30～、4日(月)18:30～、8日(金)17:30～
パート3	高松商業、高松中央、高松第一、高松、高松工芸
初	2日(土)13:00～
再	3日(日)19:00～、5日(火)18:00～、8日(金)18:00～
パート4	大手前高松、英明、高松南、高松桜井、香川高専高松
初	2日(土)13:30～
再	3日(日)19:30～、5日(火)18:30～、8日(金)18:30～
パート5	小豆島中央、坂出、坂出工業、坂出商業
初	2日(土)18:00～
再	3日(日)12:00～、6日(水)18:00～、8日(金)19:00～
パート6	飯山、丸亀、丸亀城西、藤井、多度津
初	2日(土)18:30～
再	3日(日)12:30～、6日(水)18:30～、8日(金)19:30～
パート7	善通寺第一、琴平、尽誠学園、香川高専詫間、高瀬
初	2日(土)19:00～
再	3日(日)13:00～、7日(木)18:00～、8日(金)20:00～
パート8	香川西、笠田、観音寺第一、観音寺総合
初	2日(土)19:30～
再	3日(日)13:30～、7日(木)18:30～、8日(金)20:30～

制作:香川県ケーブルテレビ振興協議会

四国アイランドリーグplus

#スポーツ

L	30日(土)	香川VS愛媛(レクザムスタジアム)	17:45～
---	--------	-------------------	--------

中讃テレビの歴史楽 善通寺史篇

#歴史

1日～「善通寺 済世橋付近」
16日～「善通寺市の湧水と満濃池の水」



私たちが暮らす中讃エリアには、歴史的価値の高い場所が数多くあります。そこで中讃テレビの歴史「楽」! 見慣れた風景と歴史をリンクして、楽しく歴史を学びましょう!!

※放送内容は予告なく変更になる場合があります

L	月10:25～、18:55～、日12:10～ほか
---	--------------------------

まるがめ輪く輪く体操

#体操



丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会
体操指導: 身体改革運動スタジオ STAAART

脳トレ編、ストレッチ編、有酸素運動編の3パートに分けた体操番組。お家でもできる効果的な運動で、日々の運動不足を解消しましょう!
全てチャレンジでも、どれか1つだけチャレンジでも自身にあったペースで頑張りましょう。

L	毎日 7:45～、19:45～
---	-----------------

月2回更新!

【新番組】スマイルボウリング

#スポーツ



家族や友人、恋人同士はもちろん、会社での懇親会など、幅広い年齢層で親しまれているボウリングを視聴者の皆さんと一緒に楽しもうという新番組「スマイルボウリング」! 毎月ペア4組に参加してもらい、カメラの前でゲームを楽しんでもらいます。

L	木 10:15～、18:45～、土 12:15～、日 18:30～ほか
---	-------------------------------------

けーぶるにっぽん 彩・JAPAN

#情報

<#4 大阪> 大阪 気品漂うマルーンカラー

関西私鉄各社の中でブランド力に秀でる阪急電鉄。特に車両においては、会社創業時よりマルーンカラー(濃い茶色)で統一し、今もなおそのカラーを維持している。この色にはどのような歴史があり、どのように維持されているのか。街の風景として定着し、京阪神におけるブランドとなっている阪急電車のマルーンカラーに迫る。

制作:ペイ・コミュニケーションズ

L	月14:00～、火20:00～、木9:00～
---	------------------------

ぐるぐる中四国・関西

#情報



美しきまねのリトリート旅～ご縁も、美肌も、しまねから～

今回は、心と身体を癒やすためにゆったりとした時間を過ごすリトリート旅を、リポーターが体験!
頑張っている自分へのごほうび旅を満喫します♪

制作:出雲ケーブルビジョン

L	月18:15～、木23:30～、金12:30～、土18:30～ ほか
---	------------------------------------

行ってみ四国

#情報



再発見!阿波木偶の世界

徳島が誇る伝統芸能、阿波人形浄瑠璃。そこに欠かせないのは「木偶人形」です。今回の行ってみ四国は、受け継がれる歴史や伝統文化、阿波木偶の世界をご紹介します。

制作:国府町CATV

L	月12:30～、火18:15～、金23:15～、日12:30～ ほか
---	------------------------------------

京都よろづ観光帖

#情報



京都の気候や風土をぎゅっと詰め込んだ京野菜。京都府内で栽培され、かつ明治時代以前からある37品目が認定されています。今回は長らく京都で親しまれてきた夏の京野菜をご紹介します。

提供:旅チャンネル

L	火8:00～、水9:00～、金8:00～、20:00～
---	-----------------------------

釣りうえーぶ

#趣味



提供:釣りビジョン

釣りビジョンから大きなムーブメントを巻き起こすフィッシングエンタメ情報番組「釣りうえーぶ」釣りの人“見たい!知りたい!釣ってみたい!”心を刺激し釣りをより楽しむための多彩な要素が満載!番組独自の取材情報を中心に、毎週発信中です!

L	土17:00～、日20:00～
---	-----------------

Olá! マウリシオ TV

#教育



ブラジルの国民的漫画家マウリシオ・デ・ソウザとキッズステーションが共同で制作する子ども番組。
テーマは「世界の子どもとつながろう」。世界の子どもたちの遊びや歌・ダンスをはじめ、世界中の言語等も学べる教育エンターテインメント番組。

提供:キッズステーション

L	月～金 9:30～、16:30～
---	------------------

イキイキさぬき健康塾

#情報

元気はお口の健康から ～ご存じですか?オーラルフレイル～



身近に潜む様々な病気について、香川大学医学部附属病院の専門医師が最新、最良の治療や医療機器を紹介しながら 詳しく解説していきます。

制作:ケーブルメディア四国

L	月8:30～、20:30～、土8:00～ ほか
---	-------------------------

MTV presents Flashback Int'l TOTO SPECIAL Part.2

#音楽

ミュージックビデオの歴史を作り上げてきたMTVがお送りする「Flashback Int'l」。1976年の結成以来、その後の音楽シーンに多大なる影響を与え続けたTOTOを特集。2022年には結成45周年、名盤「TOTO IV～聖なる剣」発表40周年というビッグ・イヤーを迎える。「I'll Be Over You」他珠玉の6曲をご紹介します! 提供:MTV

L	水8:00～、20:00～、土20:30～
---	-----------------------

つばたdeサイエンス Season4

色のふしぎ 番組のテーマは「かがくあそび」。ちいさなお子さんでも楽しく作って遊べる工作などを紹介します。

L	月 19:00～、木 12:45～、土 20:00～
---	----------------------------

香川県知事定例記者会見

#香川県

毎週行われる「香川県知事記者会見」の模様をお送りします。
※記者会見が行われなかった場合は別番組を放送します。

制作:香川県

L	木、金、土、日14:00～ ※都合により変更になる場合があります
---	----------------------------------

県政テレビ「サン讃かがわPLUS」

#香川県

香川県からのお知らせやイベント情報などを、うどん県副知事の木内晶子さんらがお届けします。

制作:香川県

L	金 10:55～、土18:55～ほか
---	--------------------